**Saarpfalz-Werkstatt**
**für angepasste Arbeit gem. GmbH**
**eine Einrichtung der Lebenshilfe**

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kita´s" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen".
Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) zertifiziert und mit diesem Logo gezeichnet

| **Woche 45**<br>vom 02.11.2026<br>bis 06.11.2026 | **Montag**<br>**02.11.2026** | **Dienstag**<br>**03.11.2026** | **Mittwoch**<br>**04.11.2026** | **Donnerstag**<br>**05.11.2026** | **Freitag**<br>**06.11.2026** |
|---|---|---|---|---|---|
| **M2** | Tortellini mit Käsefüllung (A,B1,F) dazu Basilikumsoße und Gurkensalat (D) | Bio Kichererbsen-Tomaten Curry (C,D) mit Vollkornreis | Kabeljau mit Soße Hollandaise (A,F) dazu Kartoffeln, Blattsalat in Essig-Öl-Dressing | Gratinierte Bio Lasagne mit Rinderbolognese (A,B1) dazu Karottensalat | Reibekuchen (B1,B8,F,C) mit Bio Apfelmus und Eisbergsalat in Joghurt Dressing (A) |
| **Nachtisch** | Banane | Pudding (A) | Birne | Heidelbeerjoghurt (A) | Naturjoghurt (A) mit Früchten |
| | | | | | |

**Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !**

**Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24**

SWA **Saarpfalz-Werkstatt**
**für angepasste Arbeit gem. GmbH**
**eine Einrichtung der Lebenshilfe**

# Vegetarischer Speiseplan

| **Woche 45**<br>vom 02.11.2026<br>bis 06.11.2026 | **Montag**<br>**02.11.2026** | **Dienstag**<br>**03.11.2026** | **Mittwoch**<br>**04.11.2026** | **Donnerstag**<br>**05.11.2026** | **Freitag**<br>**06.11.2026** |
|---|---|---|---|---|---|
| **M3** | Tortellini mit Käsefüllung (A,B1,F) dazu Basilikumsoße und Gurkensalat (D) | Bio Kichererbsen-Tomaten Curry (C,D) mit Reis | Dampfnudel (A,B1,F) mit Vanillesoße (A) | Vegetarischer Nudel-Gemüseauflauf (A,B1,C) mit Erbsen und Karotten | Reibekuchen (B1,B8,F,C) mit Bio Apfelmus und Eisbergsalat in Joghurt Dressing (A) |
| **Nachtisch** | Banane | Pudding (A) | Birne | Heidelbeerjoghurt (A) | Schokokuchen (A,B1,F) |
| | | | | | |

**Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !**

**Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24**