



Saarpfalz-Werkstatt
für angepasste Arbeit gem. GmbH
eine Einrichtung der Lebenshilfe

Vegetarischer Speiseplan

Woche 37	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
vom 07.09.2026 bis 11.09.2026					
M3	Tortellini mit Ricotta-Spiant-Füllung (A,B1,F) dazu Basilikumsoße und Gurkensalat (D)	Kichererbsen-Tomaten Curry (C,D) mit Reis	Dampfnudel (A,B1,F) mit Vanillesoße (A)	Vegetarischer Nudel-Gemüseauflauf (A,B1) mit Erbsen und Karotten	Reibekuchen (B1,B8,F,C) mit Bio Apfelmus und Eisbergsalat in Joghurt Dressing (A)
Nachtisch	Banane	Pudding (A)	Birne	Heidelbeerjoghurt (A)	Schokokuchen (A,B1,F)
Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !					
Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24					

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kita's" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen".
Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  gezeichnet

Woche 37 vom 07.09.2026 bis 11.09.2026	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
M2	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (A,B1,F) dazu Basilikumsoße und Gurkensalat (D)	Kichererbsen-Tomaten Curry (C,D) mit Vollkornreis	Kabeljau mit Soße Hollandaise (A,F) dazu Kartoffeln, Blattsalat in Essig-Öl Dressing 	Gratinierte Lasagne mit Rinderbolognese (A,B1) dazu Karottensalat 	Reibekuchen (B1,B8,F,C) mit Bio Apfelmus und Eisbergsalat in Joghurt Dressing (A)
Nachtisch	Banane	Pudding(A)	Birne	Heidelbeerjoghurt(A)	Naturjoghurt(A) mit Früchten
Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !					
Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24					